

(一社)情報の森「起業家講座～Startup Seminar 2017～」トライアルセミナーのご案内

(一社)情報の森は、地域における情報通信技術（ICT）の有効な利活用を支援することを目的として、2015年9月に設立されました。特に、ICTを有効に活用できる人財を「情報化人材」と位置づけ、各種研修に取り組む計画です。今後の重点テーマの一つとして、起業家精神に溢れた地域人財を対象にしてICTを有効活用するためのワークショップ型研修「起業家講座～Startup Seminar 2017～」を企画しています。

その一環として、今年度中2017年1～3月の間に「トライアルセミナー（3コース）」の開催を予定しています。このトライアルセミナーの位置付けは、受講される方にとっては体験研修となり、講義する側にとっては実験研修となるものです。2017年度に本開催する「起業家講座～Startup Seminar 2017～」が参加者全員の相互啓発の場となるワクワクするオモシロイものとなるよう、トライアル受講の皆様と意見交換をしながら進めていきたいと考えております。

そうした趣旨にご賛同して頂ける皆様のご参加をお待ちしております。

「起業家講座～Startup Seminar 2017～」トライアルセミナー概要

コース概要

自己再発見し心穏やかな実行力を身につけるマインドフルネス・セミナー（3H）

様々な困難や予期せぬ出来事の連続を楽しめる心持ちがある人が、起業家精神の持ち主とも言えます。スティーブ・ジョブズ氏は「ステイ・ハングリー、ステイ・フォーリッシュ」という言葉で表しました。

自分の心持ちの癖を知っておくことは、困難に直面した時にも慌てふためいてドツボに嵌るリスクを軽減させてくれます。また、予期せぬ出来事に遭遇した際に、茫然自失することなく心を集中させて「心頭滅却すれば火もまた涼し」という対応が出来れば、最悪の事態を回避できるかも知れません。

グーグルの「サーチ・インサイド・ユアセルフ」講座等でも話題の「マインドフルネス」実践の疑似体験を、簡易型脳波計を用いた瞑想法により体感してもらいます。

自らのビジネスモデルを見直しながら手作りするビジネスプラン・セミナー（3H×3回 or 1日9H）

まずは自らの夢を具体的なイメージにすることが始まりです。その夢を叶えるためには、手を動かして足を運んで具現化することになります。具現化とは、「～である」という現状を把握し、「～なる」という要因を分析し、「～する」という対策案を検討して選択し、具体的な立案を行った上で、着実に実行することです。料理に例えると、食べたい料理を思い描いて、冷蔵庫にある材料を確認してみると、どんな料理が出来そうかが判るので、食べたかった料理になるように調理法を検討して、調理に取り掛かる、という手順ですか。＜料理できない人なので、余計に判りづらくなったかも…(^_^)＞

夢のイメージ化、SWOT分析、ビジネスモデルキャンパス等の手法を用いて、自らのビジネスモデルを見直しながらビジネスプランを手作りしてもらいます。

財務会計の基礎と管理会計を体感する戦略MG（マネジ・メント・ゲーム）体験セミナー（1日9H）

日々の経営現場では、「勘定合って銭足らず」の言葉もあるように、勘定（会計）と銭（資金）との関係を骨身にしみ得ておくことが大切です。決算書には血と汗と涙に彩られた喜怒哀楽の全てが詰まっています。一方で、現場での血と汗と涙に彩られた喜怒哀楽の日々こそが未来を決定づけています。

後藤新平翁いわく「金残すは下、事業残すは中、人残すは上、されど、金なくして事業成り難く、事業なくして人成り難し」です。では、金のことを骨身にしみ得るにはどうすればよいか。現実の経営現場ではヒト・モノ・カネという内部環境も市場や時代という外部環境も各社各様で異なるなかで、実践の中で身につけるしかないのも道理です。

とはいえ、少しでも金のことを骨身にしみ得る方法として、財務会計の基礎と管理会計を戦略MG（マネジ・メント・ゲーム）＜ネットワーク版＞を通じて体感してもらいます。

各コースの開催予定日と参加費用

- ・スキット宇都宮研修センター「ドニチャーサセミナー（土日祝日夜間早朝講座）」として開催します。

日時		コース<会場>（注）網掛は別会場です	備考
1月	27（金） 17:00～20:00	マインドフルネス・セミナー <宇都宮ベンチャーズ会場>	<ul style="list-style-type: none"> ・各コースの募集定員は6名、 ・参加費には、資料代・アフターセミナーランチ or ナイトワンドリンク代込の予定です。 5,000円 15,000円(1Day) 15,000円(1Day) ・各回の講座終了後のアンケート協力をお願いします。 アフターセミナー会にも是非ご参加ください。
	28（土） 9:00～12:00	マインドフルネス・セミナー <スキット宇都宮研修センター会場>	
	28（土） 14:00～17:00	マインドフルネス・セミナー <スキット宇都宮研修センター会場>	
2月	3（金） 17:00～20:00	マインドフルネス・セミナー <宇都宮ベンチャーズ会場>	
	11（土） 9:00～20:00	ビジネスプラン・セミナー1Dayコース <スキット宇都宮研修センター会場>	
	17（金） 17:00～20:00	ビジネスプラン・セミナー3回コース 1 <宇都宮ベンチャーズ会場>	
	24（金） 17:00～20:00	ビジネスプラン・セミナー3回コース 2 <宇都宮ベンチャーズ会場>	
	25（土） 9:00～20:00	戦略 MG 体験・セミナー1Dayコース <スキット宇都宮研修センター会場>	
3月	3（金） 17:00～20:00	ビジネスプラン・セミナー3回コース 3 <宇都宮ベンチャーズ会場>	
	10（金） 17:00～20:00	マインドフルネス・セミナー <宇都宮ベンチャーズ会場>	
	11（土） 9:00～20:00	戦略 MG 体験・セミナー1Dayコース <スキット宇都宮研修センター会場>	
	18（土） 9:00～20:00	ビジネスプラン・セミナー1Dayコース <スキット宇都宮研修センター会場>	

セミナー講師

（一社）情報の森 代表理事 山田義治
<プロフィール>

株式会社スキット代表取締役社長、中小企業診断士、IT コーディネータ、総務省電子政府推進員、宇都宮商工会議所振興委員、宇都宮大学・作新学院大学客員教授、（一社）栃木県情報サービス産業協会理事、日本ベンチャー学会・日本マインドフルネス学会・ビジネスモデル学会 正会員、アルファサイエンス協会 SRP インストラクタ、戦略 MG インストラクター協会 上級インストラクタ

FAX 送信用紙

お気軽にお申込みお問合せください。

FAX 028-688-0705

フリガナ		フリガナ	
施設名		受講者名	
ご住所		電話番号	
その他 お問合せ 事項			

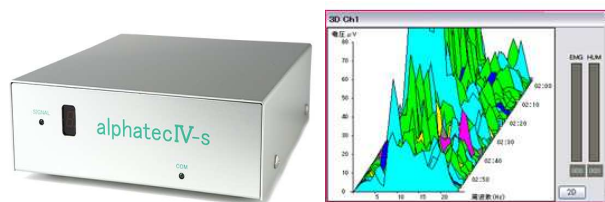
（一社）情報の森 ☎028-612-1141 E-mail: yyamada@schit.co.jp

株式会社スキット宇都宮研修センター 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-15 大立ビル4F

自己再発見し心穏やかな実行力を身につける マインドフルネス・セミナー（3H）

様々な困難や予期せぬ出来事の連続を楽しめる心持ちがある人が、起業家精神の持ち主とも言えます。スティーブ・ジョブズ氏は「ステイ・ハングリー、ステイ・フォーリッシュ」という言葉で表しました。自分の心持ちの癖を知っておくことは、困難に直面した時にも慌てふためいてドツボに嵌るリスクを軽減させてくれます。また、予期せぬ出来事に遭遇した際に、茫然自失することなく心を集中させて「心頭滅却すれば火もまた涼し」という対応が出来れば、最悪の事態を回避できるかも知れません。グーグルの「サーチ・インサイド・ユアセルフ」講座等でも話題のマインドフルネス実践の疑似体験を、簡易型脳波計を用いた瞑想法により体感してもらいます。

本セミナーでは、(株)脳力開発研究所の簡易型脳波計「アルファテック 4-S」を用いた「自己恒常性訓練法」(Self Regulation Program)の体験を行います。アルファテック 4-S のバイオフィードバック機能は、米国のバイオフィードバック学会での研究発表で用いられている機能と性能を具備しています。



セミナー概要

エゴグラムを用いた自己分析

簡易脳波測定器を用いたSRP自己恒常性訓練による瞑想法体験を通じたマインドフルネス瞑想入門
マインドフルネス瞑想の疑似体験として、簡易脳波測定器を用いたSRP自己恒常性訓練を行います。瞑想中には、ときどき脳波に強いアルファ波が現れます。アルファ波が出ている状態を認識することで、瞑想状態を自覚的に行えるようにするのがSRP自己恒常性訓練法です。

マインドフルネス瞑想は、1回の実践による一時的なストレス軽減やリラックスという状態レベルの効果だけでなく、むしろ継続的な実践による特性レベルの効果が注目されているものです。効果を最大限に引き出すために、どのような手続き・組み合わせによるマインドフルネス実践の継続がより効果的か、実践を継続するためのモチベーションをどのように維持するかなど、科学的エビデンスが求められている多くの課題があります。またマインドフルネス実践のプログラムは実践者が生活する社会に適したものであることが求められ、また、効果に関するエビデンスは実践者が生活する社会で得られたものであることが重要です。これらの課題に答えていくためには、我が国においてもこの領域に関心のある研究者や実践家がネットワークを作り、お互いの知見を交換し合い、議論・検討する場が必要です。（「マインドフルネス学会理事長あいさつ」より引用）

セミナー講師 一般社団法人 情報の森 代表理事 山田義治

FAX 送信用紙

お気軽にお申込みお問合せください。

FAX 028-688-0705

フリガナ		フリガナ	
施設名		受講者名	
ご住所		電話番号	
その他 お問合せ 事項			

(一社)情報の森 ☎028-612-1141 E-mail: yyamada@schit.co.jp
株式会社スキット宇都宮研修センター 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-15 大立ビル4F

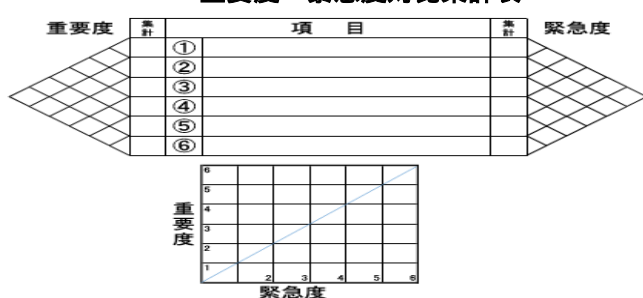
自らのビジネスモデルを見直しながら手作りする ビジネスプラン・セミナー（3H×3回 or 1日9H）

まずは自らの夢を具体的なイメージにすることが始まりです。その夢を叶えるためには、手を動かして足を運んで具現化することになります。具現化とは、「～である」という現状を把握し、「～なる」という要因を分析し、「～する」という対策案を検討して選択し、具体的な立案を行った上で、着実に実行することです。料理に例えると、食べたい料理を思い描いて、冷蔵庫にある材料を確認してみると、どんな料理が出来そうかが判るので、食べたかった料理になるように調理法を検討して、調理に取り掛かる、という手順ですか。

<料理できない人なので、余計に判りづらくなっても・・・(^_^)>

夢のイメージ化、SWOT分析、ビジネスモデルキャンパス等の手法を用いて、自らのビジネスモデルを見直しながらビジネスプランを手作りしてもらいます。

重要度・緊急度対比集計表



クロスSWOT分析表

クロスSWOT記入用紙 東方の強み(S)と弱み(W) 西方を取り巻く環境の 機会(O)と脅威(T)	O(機会)	T(脅威)
	S/O (強みを機会に対して活かすには)	S/T (強みを脅威で克服するには)
W(弱み)	W/O (弱みを機会で克服するには)	W/T (弱みを脅威で克服しない)

セミナー概要

夢のイメージ化（3H）

日常に流されて、やりたいことを見失ったり、やるべきことが後回しになったり、していませんか。まずは、改めて夢のイメージ化をしてみましょう。

SWOT分析（3H）

イメージした夢の実現に向けて、SWOTを列挙して現状を整理し、クロスSWOTでアイデア出しに知恵を絞りましょう。基本中の基本であるSWOT分析で、何を行うべきか頭の整理をしてみましょう。

ビジネスモデルの具体化（3H）

マーケティング戦略では「誰に」「何を」「いくらで」「どこで」「どのようにして」売るかを決定していく4P等が基本ですが、今回はビジネスモデルキャンパスでビジネスモデルの具体化をしてみましょう。

セミナー講師 一般社団法人 情報の森 代表理事 山田義治

FAX 送信用紙

お気軽にお申込みお問合せください。

FAX 028-688-0705

フリガナ		フリガナ	
施設名		受講者名	
ご住所		電話番号	
その他 お問合せ 事項			

（一社）情報の森 ☎028-612-1141 E-mail: yyamada@schit.co.jp
株式会社スキット宇都宮研修センター 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-15 大立ビル4F

財務会計の基礎と管理会計を体感する 戦略MG (マネージメントゲーム) 体験セミナー (1日9H)

日々の経営現場では、「勘定合って銭足らず」の言葉もあるように、勘定(会計)と銭(資金)との関係を骨身にしみて得心しておくことが大切です。決算書には血と汗と涙に彩られた喜怒哀楽の全てが詰まっています。一方で、現場での血と汗と涙に彩られた喜怒哀楽の日々こそが未来を決定づけています。

後藤新平翁いわく「金残すは下、事業残すは中、人残すは上、されど、金なくして事業成り難く、事業なくして人成り難し」です。では、金のことを骨身にしみて得心するにはどうすればよいか。現実の経営現場ではヒト・モノ・カネという内部環境も市場や時代という外部環境も各社各様で異なるなかで、実践の中で身につけるしかないのも道理です。

とはいえ、少しでも金のことを骨身にしみて得心する方法として、財務会計の基礎と管理会計を戦略MG (マネージメントゲーム) <ネットワーク版>を通じて体感してもらいます。

ネットワーク戦略MG II - 自社会社盤

グループ名: NWMG 第1期 会社名: テスト会社 社長名: テスト太郎

自社会社盤 | B-ルール | 現金出納帳 (第1表...) | 全体会社盤

倉庫

材料 0

現金 300

工場

仕制品 0

ワーカー 0

大型 アタチ 0

小型 0

営業所

製品 0

セールスマン 0

広告 0

市場: 札幌 仙台 東京 名古屋 大阪 福岡

在庫状況: 3/3 4/4 6/6 9/9 13/13 20/20

材料単価: 材料10 材料11 材料12 材料13 材料14 材料15

上乗価格: 上乗40 上乗36 上乗32 上乗28 上乗24 上乗20

研究開発 0

期末処理 終了

第2期 研修者名

①現金 123 ②現金 123 ③現金 123

④原価計算 ⑤仕制品(工場) ⑥仕制品(営業所) ⑦売上(売上) ⑧売上(売上)

⑨売上(売上) ⑩売上(売上) ⑪売上(売上) ⑫売上(売上)

⑬売上(売上) ⑭売上(売上) ⑮売上(売上) ⑯売上(売上)

⑰売上(売上) ⑱売上(売上) ⑲売上(売上) ⑳売上(売上)

⑳売上(売上) ㉑売上(売上) ㉒売上(売上) ㉓売上(売上)

㉔売上(売上) ㉕売上(売上) ㉖売上(売上) ㉗売上(売上)

㉘売上(売上) ㉙売上(売上) ㉚売上(売上) ㉛売上(売上)

㉜売上(売上) ㉝売上(売上) ㉞売上(売上) ㉟売上(売上)

㊱売上(売上) ㊲売上(売上) ㊳売上(売上) ㊴売上(売上)

㊵売上(売上) ㊶売上(売上) ㊷売上(売上) ㊸売上(売上)

㊹売上(売上) ㊺売上(売上) ㊻売上(売上) ㊼売上(売上)

㊽売上(売上) ㊾売上(売上) ㊿売上(売上)

①現金 123 ②現金 123 ③現金 123

④原価計算 ⑤仕制品(工場) ⑥仕制品(営業所) ⑦売上(売上) ⑧売上(売上)

⑨売上(売上) ⑩売上(売上) ⑪売上(売上) ⑫売上(売上)

⑬売上(売上) ⑭売上(売上) ⑮売上(売上) ⑯売上(売上)

⑰売上(売上) ⑱売上(売上) ⑲売上(売上) ⑳売上(売上)

㉑売上(売上) ㉒売上(売上) ㉓売上(売上) ㉔売上(売上)

㉕売上(売上) ㉖売上(売上) ㉗売上(売上) ㉘売上(売上)

㉙売上(売上) ㉚売上(売上) ㉛売上(売上) ㉜売上(売上)

㉝売上(売上) ㉞売上(売上) ㉟売上(売上) ㊱売上(売上)

㊲売上(売上) ㊳売上(売上) ㊴売上(売上) ㊵売上(売上)

㊶売上(売上) ㊷売上(売上) ㊸売上(売上) ㊹売上(売上)

㊺売上(売上) ㊻売上(売上) ㊼売上(売上) ㊽売上(売上)

㊾売上(売上) ㊿売上(売上)

セミナー概要(1Day9H)

戦略MG 体験研修プログラム

タイムテーブル	プログラム	シラバス	備考
09:00 ~ 10:00	オリエンテーション	戦略MG 概要・全体の流れ 等	
10:00 ~ 12:15	第1期<<創業期の経営>>	ゲーム(同時進行)・決算	
12:15 ~ 13:00	昼食	ランチョンミーティング	
13:00 ~ 15:15	第2期<<試行錯誤の経営>>	ゲーム・戦略会計 STRAC 講義	
15:15 ~ 15:30	休憩		
15:30 ~ 17:45	第3期<<販売重視の経営>>	ゲーム・経営計画立案	
17:45 ~ 18:00	休憩		
18:00 ~ 20:00	まとめ	振り返り・経営計画立案手順 等	
20:00 ~	アフターセミナー	ワンドリンクミーティング	

セミナー講師 一般社団法人 情報の森 代表理事 山田義治

FAX 送信用紙 お気軽にお申込みお問合せください。 FAX 028-688-0705

フリガナ	フリガナ
施設名	受講者名
ご住所	電話番号
その他 お問合せ 事項	

(一社)情報の森 ☎028-612-1141 E-mail: yyamada@schit.co.jp
 株式会社スキット宇都宮研修センター 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-15 大立ビル4F

スキット宇都宮研修センター ドニチャーサセミナー（土日祝日夜間早朝講座）

ただいま続々と企画・開催準備中です！！そのうちの一部をご紹介します！

1 中小企業診断士受験独学講座支援塾 塾生募集中！！

アマゾンで見つけた書籍で「早稲田出版『中小企業診断士 1次試験対策』速修テキスト」なるものに度肝を抜かれました。20数年前に通信添削のみで独学受験した頃の苦労を思い出し、時代の大変化を実感しました。

中小企業診断士受験を独学で苦労している方や受験予備校に通う時間と費用に頭を痛めている方、これを機会にチャレンジしてみようと思った方、スキット・ドニチャーサセミナーで共に学びましょう！！

- ・開塾日 偶数週の日曜 9:00~12:00 または 16:00~19:00
塾生の要望に応じて 夜間早朝開講も可能
- ・進め方 基本的に各自がテキスト読み込み・動画視聴・章末問題に取り組みながら、Q&A や経営実体験に基づく補足説明等を塾長が行います。
- ・塾長 (一社)情報の森 代表理事 山田義治
- ・塾会費 入塾料 1,000 円 通塾料 1 回 1,000 円。会費は塾長補足説明時資料代等です。
塾後に都合のつく方々と自腹参加のアフターセミナーランチ or ナイトワンドリンクも予定。
*早稲田出版『中小企業診断士 1次試験対策』速修テキスト全 7 巻は各自購入してください。

2 インフォレスト・サデー・ビジネスフォーラム（情報の森土曜講座）

月に一度の土曜朝 10 時からの 2 時間は、日々の仕事や生活から目線を外して頭のマッサージとなるように、情報の森代表理事山田義治の長年の交友を通じて知り合った畏敬する方々に気軽な形で講演を頂くか、インターネット等の動画を視聴した後に、共に議論しながら理解を深める形で進めたいと思います。

- ・会費 入講料 1,000 円 講座料 1 回 1,000 円。会費は説明時資料代等です。
講座後に都合のつく方々と自腹参加のアフターセミナーランチも予定

3 ドニチャーサ・マインドフルネス・ワークショップ

水曜 18:30 から 1 時間程度、マインドフルネスを共に学ぶ機会にしたいと思います。当日の会場参加が出来ない場合でも、ネット中継での参加が出来るようする考えです。

- ・会費 入会料 1,000 円 参加料 1 回 1,000 円。会費は説明時資料代等です。
会後に都合のつく方々と自腹参加のアフターナイトワンドリンクも予定

4 戦略 MG（マネジメントゲーム）・ワークショップ

金曜 18:30 から 1 時間程度、戦略 MG 経験者同士でゲームを通じて経営感覚を養う場にしたいと思います。当日の会場参加が出来ない場合でも、ネット参加が出来るようする考えです。

- ・会費 入会料 1,000 円 参加料 1 回 1,000 円。会費は戦略 MG 使用料等です。
会後に都合のつく方々と自腹参加のアフターナイトワンドリンクも予定

FAX 送信用紙		お気軽にお申込みお問合せください。		FAX 028-688-0705	
フリガナ		フリガナ			
施設名		受講者名			
ご住所		電話番号			
その他 お問合せ 事項					

(一社)情報の森 ☎028-612-1141 E-mail: yyamada@schit.co.jp
株式会社スキット宇都宮研修センター 〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-15 大立ビル4F